

デサフィアの早朝サマースクール

# 夏期朝トレ デサアサ

子供のサッカー技術を伸ばすには「できた」「やり続けた」という成功体験を積み重ね、自信とやる気を育ませてあげることが大切だと考えます。

そこで生まれた自信は、社会に出ておおきな壁が立ちはだかってもやり抜く力になります。サッカー技術の向上だけではなく生きていく力も養っていく、そういう学びの場でありたいと考えています。

デサフィア



**DESAFIAR**  
Club Atlético

うまく  
この道  
なりす  
たきや

## 夏の“朝トレ”3つのポイント

- 1 デサアサは朝の涼しい時間帯に集中して練習を実施します。夏休みの早起きで生活リズムを崩さない。
- 2 デサアサではサッカーの基本的な技術を繰り返しトレーニングします。現在のレベルに関係なくどなたでも参加できる内容です。
- 3 いつもと違う環境で、いつも違う仲間たちとサッカーを楽しもう！

**8日間パスポート ¥4,400(税込み)**  
事前にHPよりお申し込みください

どなたでも参加可能なスクールです  
デサフィアにチーム所属されていない方でも参加できます

**7/23**  
**[火] START**

### 朝トレーニング 日程と詳細

**【日程】全8回**

7/23(火) 7/29(月) 7/30(火)

8/5(月) 8/6(火)

8/19(月) 8/20(火) 8/26(月)

\*雨天の場合は中止となります

**【時間】6:45~8:15**

**【場所】西宮浜総合公園北多目的広場【A】**

**【対象】小学校1年~6年**

一般社団法人関西スポーツマネージメント  
〒662-0798 兵庫県西宮市産所町1-1

お問い合わせ・申し込みは

<https://desafiar.jp/>

WEBは  
24時間  
受付可能

デサフィア



**DESAFIAR**  
Club Atlético

